

AED（自動体外式除細動器）と CPR（心肺蘇生法）の学習会



そろそろ梅雨明けの季節となりましたね。ひまわり苑ではAEDとCPRの学習会を開催しました。DVD学習の後、心肺蘇生法人形を使用して胸骨圧迫の実習も行いました。圧迫部位・テンポ・強さをモニターしながら実習は大変難しい内容でしたが、汗をかきながら正しくできるようになるまで一生懸命頑張りました。