

フラワーアレンジ教室開催しました



8月7日ひまわり苑デイケアで
フラワーアレンジ教室を
開催しました。

男性も女性も
フラワーアレンジの経験が
ある方もない方も
心を込めて
皆さん真剣な表情です。



御自宅で待っている
ご家族へお土産に
お持ち帰りいただいております。

暑い日が続きます。熱中症の予防には睡眠環境を整えることも重要だそうです。
エアコンや扇風機を上手に使って、寝ている間の熱中症を予防し、ぐっすり眠ること
で熱中症にかかりにくい体を作りましょう。