さわら老健センター

虹の便り

令和6年1月号

山口県長門市
元乃隅稲荷神社

「新年」

　あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

　新年から災害や事故など心配なニュースが多いです。

　今年は介護保険改定の年です、医療保険も含めて大幅な改定がされます。人材不足も深刻なのでよい方向に改定してもらえたらと思います。

「新入職」

リハビリ職の地吉さんが戻ってきてくれました。
老健が「働きやすかった」とのこと。
ありがたいですね。

作業療法士
地吉　菜々　さん

介護福祉士
三浦　和枝　さん

理美容について

通所理美容日　1月22日（月）、23日（火）
　　2月26日（月）、27日（火）
入所理美容日　1月9日（火）、24日（水）
　　2月13日（火）、28日（水）

「通所リハビリ」

年末感謝祭を開催しました。
カラオケ、職員の催し、最期はくす玉割りと大いに盛り上がりました。

クエン酸入りはとても酸っぱいです。

からし入りシュークリームを食べる

職員力作のくす玉。
きれいに割ることができました。

謹賀新年

リハビリ室前には口福があります。

1月の飾りつけをみんなで作成中です。

「月刊リハ♪」

明けましておめでとうございます！！

今年も、利用者の皆様と一緒に
明るく楽しく元気に取り組んでいきたいと思います☆

令和6年　辰年

きめこみ
パッチワーク

木目込み人形

今年の干支である辰(龍)は十二支の中で唯一の伝説上の生き物です。様々な願いを叶えてくれるだけでなく、あらゆる物事を良い方向へ導いてくれる力があるとされています。

布押絵

貼り絵

今年も皆様に幸運が訪れますよう願いを込めて、利用者様が作られたいろいろな辰を紹介致します。

塗り絵

「職員リレー」

こんにちは、看護師の宿利照美です。

我が家には14歳と2歳の愛犬がいます。14歳は人間では72歳になります。そのためか昨年より体調を崩すことが増え、看取りについても考えるようになりました。

そんなときある獣医師のインスタグラムを見て終末期医療、看取りについて書かれていた「枯れるように旅立つ」ということ、動物が眠るように楽に最期を迎えられればと私たち飼い主は願いたいが、飼い主にとっては無理な治療をせず枯れるように看取るのは簡単なことではない。無理な治療をしないでみてるだけなんて罪悪感や不安でいっぱいになりそうだし、タイミングも難しく色々と考えさせられます。

子型、中型犬は毎年4歳ずつ年を取るそうです。なので1日1日を大切に楽しく過ごせたらと思っています。

次回は嶋田　恵さんが担当します

こっちが
14歳の愛
犬です