

# 虹の便り

令和5年6月号

三重県  
地中海村



## 「お知らせ」

### ○介護保険負担限度額認定証(入所中・短期入所利用の方)

今年度も6月中旬以降に申請用紙が自宅に届くようになっていきます。

記入方法・手続きが不明な方は受付に来所下さい。代行申請をおこないます。

### ○衣替えについて

暑くなってきましたので、衣類の入れ替えをお願いいたします。

衣類が多い場合は、タンスを一階に降ろすことが出来るので、まとめて入れ替えていただくことも可能です。

### ○差し入れについて

食中毒が心配な季節となります。

特に果物類はいたみやすいので、一回で食べきれる量をお願いいたします。

## 理美容について

通所理美容日 6月26日(月)、27日(火)

7月24日(月)、25日(火)

入所理美容日 6月12日(月)、23日(金)

7月10日(月)、28日(金)



## 「通所リハビリ」

レクリエーションをやっていて実感をしますが、やはり「勝ち負け」のある競技、遊技は熱くなりますね。皆さん若い。

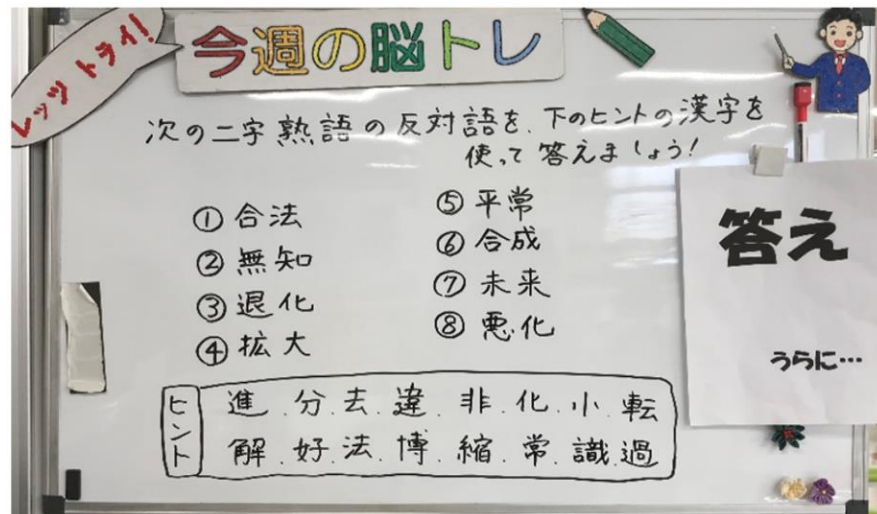
みんな平等にという学校教育はどうだろうと思います。





## 「月刊リハ」♪今回は 『脳トレ活動』 の紹介をします☆

リハビリ室では週1回「今週の脳トレ」をクイズ形式で出題しています。  
是非！！解いてみてください…☆ レッツ トライ！！



・先月紹介したイチゴ🍓こんなに大きく立派な実になってくれました。  
イチゴの栽培適期は9月から翌年の6月で適温は17～20度だそうです。  
4月頃から花の開花が始まり開花から30～40日後に実が赤く熟して収穫を迎えます。



## 「職員リレー」

老健2回目のセンターに入職してはや5年たち2回目の虹の便  
文章書くのが苦手な私は心からCHAT GPTが欲しいと切に  
思います。

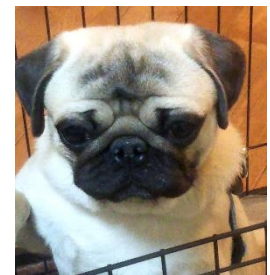
なので今回は 我が家のペット紹介とさせていただきます。

コロナが5類に変わりやっとお出かけできるようになりましたが、それまでの  
外出禁止などのストレスは想像以上につらかったです。それを少しでも癒してく  
れたのがペットたちだと思いたい。



インコのもちとこめです。二人合わせてもち米。うまれて間もない二人が並ぶ姿  
は阿佐ヶ谷姉妹の様でした。

右は現在のもちごめちゃんたち。立派な姿で大好きなお父さんの所に飛んでいき  
とまっています。私がそばに行くとすぐに逃げます。誰が購入してくれたかわかっ  
てるんでしょう。



左が初代パグのけん 穏やかで、娘が帰ってくる足音を察して窓にへばりつい  
ていたりしてました。右が現在2歳4か月のけん（別名けんじ）元気いっぱい  
で、お散歩してます。数日前に息子のバッグにおしっこをかけて怒られたそう  
です。次の日には忘れて又同じ事するでしょう。

もち米ちゃんも けんも元気で過ごして欲しいなとねがってます  
（病院代高いですからね）。

以上我が家のペット紹介でした。

次回は 作本さおり さんが担当します。

