# きわら老健センター

# 虹の便り

令和6年7月号

熊本県 押戸石の丘



## 「お知らせ」

#### ○介護保険負担限度額認定証(入所中・短期入所利用の方)

6月中旬以降に申請用紙が自宅に届いていると思います。

記入方法・手続きが不明な方は受付に来所下さい。代行申請をおこないます。

#### ○負担限度額認定証、負担割合証、医療保険証について

7月末から8月にかけて保険証類が自宅に届きますので、事務所まで提出を お願い致します。

#### O差し入れについて

食中毒が心配な季節です。

特に果物類はいたみやすいので、一回で食べきれる量でお願いいたします。



### 理美容について

通所理美容日 7月22日(月)、23日(火)

8月26日 (月)、27日 (火)

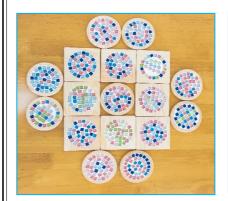
入所理美容日 7月9日(火)、24日(水)

8月13日(火)、28日(水)



## 「通所リハビリ」

ビーズを埋め込みカラフルなコースターを作成しました。 冷たい飲み物が美味しい時期です。









#### 紫陽花ゼリー

今月のおやつ造りは紫陽花ゼリー です。

固めたゼリーをフォークで削って、 紫陽花の花びらに似せます。

梅雨の時期らしいスイーツを作る ことができました。





#### 「月刊リハ♪」

7月に入り急に暑さが増してきましたね。

それに伴い熱帯夜も続いており、寝苦しい日々も続いています。

睡眠不足は体の不調に繋がります。暑いからと言って冷たい飲み物や食べ物 を摂取し過ぎにも注意が必要です!!

室内でも熱中症になる危険性があるので、エアコンを使用し、こまめな水分 摂取、睡眠と食事はしっかりと取って今年の夏を乗り切っていきましょう☆



7月の壁面も夏らしい作品となりました♪ 皆さんが作った花々が満開に咲いています☆



# 「向日葵畑」





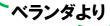
↑ 入口の上には アイスクリームの カーテンが涼しさを演出☆



朝顔もたくさん咲きました♪









イチゴを食べての 感想は・・・ 「スッパイ!!」 でした☆

来年は甘いイチゴを 目指します!!







## 「職員リレー」

皆さん、こんにちは。リハビリの田村です。 早いもので2回目の虹の便りになります。

最近、我が家ではテレビやレコーダー、掃除機など家電の

買い替えを少しずつ進めています。特に快適さを感じたのは掃除機です。 コード式のキャニスター型から充電式のスティック型に変えてみました。デ ザインが洗練されており、何より軽い。

掃除機のヘッド部分にも自走機能が付いており、軽々と掃除ができます。 ヘッド部分が隙間に応じて縦、横自在に変化するので、ストレスも減ります。 埃の量が多い所は、自動で感知して吸引力が上がります。

先端には埃を照らし出すグリーンライトが点いており、きれいになったか の判断がつき易いです。コードレスの為、どこでも快適に掃除ができます!

今さらですがこんな快適な世界もあったのかと少し感動しています。今後 も日常生活の中に自分なりの楽しさを見つけていければと思います。

今後ともどうぞ官しくお願い致します。

次回は 田村 祐也 さんが担当します。

