

虹の便り

久留米市
動乱蜂



令和6年8月号

「HitomiQ(ヒトメクコネクト)」

登録をお願いいたします」

老健からの情報をLINEを通して案内をしております。入所時に個人QRコードをお渡しているため登録をお願いいたします。

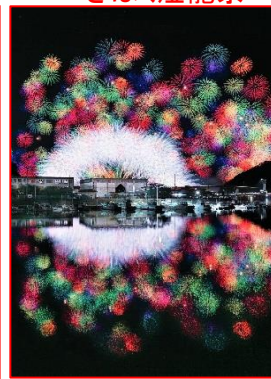
未登録の方は再度ご案内ができるため事務所にお立ち寄りください。

「物価上昇の影響」

日本で開催されている花火の火薬は輸入品です。

当然、花火開催にも影響を及ぼすため、有料席の値上げや中止が増えています。

無料のイメージが強いです。エンターテインメント性も上がっているためしかたないかなと思うこの頃。



三重県
きほく燈籠祭

理美容について

通所理美容日 8月26日(月)、27日(火)

9月23日(月)、24日(火)

入所理美容日 8月13日(火)、28日(水)

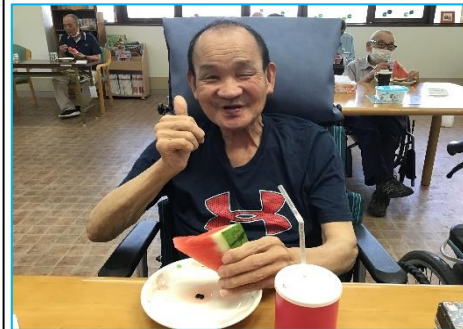
9月10日(火)、25日(水)



「通所リハビリ」

7月25日にすいか割を行いました。

なかなか割れないものですね。おいしくいただきました。



「風鈴」

今年も玄関に風鈴を飾っています。風が通るとききれいな音色を奏でてくれます。

夜間ライトアップをしても雰囲気があってよいかもしれません。

最近では福津市の宮地嶽神社が風鈴飾りをしていますね。

お賽銭が集まると集まらないとか…。



「月刊リハ♪」

梅雨明けから、急に暑さが増してきましたね。

利用者の皆さんからも「今日も暑いね」「今年は昨年より暑い」と聞かれますが、今年は本当に暑いですね…

35℃を超える日々が続いており、猛暑を超えて酷暑となっています。

体温よりも高い日もあるので…エアコンをつけて、水分を取って

熱中症などには気を付けて夏を乗り切りましょう!!

※水分は一気に飲むのではなく、小まめに飲む方がいいみたいですよ!

『た～まや～☆』

大輪の花火が皆さんをお出迎え☆
皆さんが塗ってくれた花火が
より引き立ててくれてますね!!



皆さんが塗った、夏野菜やスイカの
塗り絵が沢山貼っています☆
自分で塗った塗り絵がどこにあるか
探してみてくださいね♪



※もう一つの8月壁面は
9月号で紹介させていただきます!
お楽しみに☆

ベランダより



真っ赤なトマトが実りました!
皆さんで収穫♪良い笑顔☆

昨年、取れた種を植えて
今年も朝顔が咲きました!!
暑さに負けず…
しっかりと花を咲かせてくれました☆



「職員リレー」



皆さん、こんにちは。通所の田村です。

虹の便りは初めて担当させていただきます。

これから夏本番ですね。気温もぐんぐん上がります☀

皆さんは『夏』といえば何を思い浮かべますか? 夏祭りや花火、海水浴と色々な思い出があると思います。

私は夏になると毎回、海へ行きダイビングをしていました。砂浜から海に入る事もあれば、船から飛び込むこともありました。なかでもいちばん感動したのは沖縄でジンベイサメと泳いだことです。

サメと聞くと映画「ジョーズ」に出てきた人食いサメのような姿を思い浮かべるかもしれませんが、人は襲わない温厚な性格のサメです🐟

主にプランクトンや小魚を食べて生活しています。ジンベイサメが生活しているのは水深30~40mの深い海になるので、自分もそこまで潜らないといけません。ロープや網を伝って潜っていくので流されないように必死です🐟

無事に到着すると目の前から体長10メートルほどのジンベイサメが悠悠と泳いでいます。それでも子供だというから驚きです。

長くなりましたが、まだまだ暑さが続きます。水分はしっかり取って脱水・熱中症にならないように気を付けて過ごしてください(・v・)



次回は 堤 善照 さんが担当します。