

虹の便り



令和6年9月号

糸島市
二見ヶ浦

「電話番号登録のお願い」

現在、施設の代表電話番号が①092-804-7716となっております。

副番号として②092-804-7767 ③092-804-7768の番号があります。

施設からお電話する際に回線の関係で副番号からおかけすることがあります。さわら老健センターの登録に副番号も追加していたければスムーズな連絡が可能になるかと思えます。お手数をおかけしますが、よろしく願いいたします。お電話いただく際は今まで通り代表番号にかけていただいて構いません。

「老健全国大会に参加」

11月に岐阜県で介護老人保健施設全国大会が開催されます。全国の老健関係者が一堂に会し活発な意見交換、研究発表など見識を深めることのできる貴重な時間です。

感染症拡大以降はZOOMでの研修、会議が主になっているため直接顔を合わせた交流はとても大事な機会です。

同じ事業類型ですが、事業所が違えば運営方針や仕事観も変わってきます。充実した時間になればよいと思います。

理美容について

通所理美容日 9月23日（月）、24日（火）

10月28日（月）、29日（火）

入所理美容日 9月10日（火）、25日（水）

10月8日（火）、23日（水）



「通所リハビリ」

暑い日はかき氷ですね。

シロップをかけたただけだと物足りないので、和のテイストを。

今月は4枚の写真にしてみました。すっきりして見やすいかな。どうでしょう。



「月刊リハ♪」

まだまだ、残暑が厳しい日々が続いていますが、朝晩は涼しくなり過ごしやすくなってきましたね。

外に目を向けると、稲穂が黄金色に実り重みでお辞儀をし、その上をトンボが飛び交う姿を見たり、夜には「リーン・リーン」と虫の音が聞こえてきたりと、秋の気配も感じられるようになってきました。

今月は 『満開のコスモス』です

皆さんが塗った色とりどりのコスモスや色紙で作したコスモスがとても華やかで、秋の訪れを感じられる作品となりました！！
品種の違うコスモスの塗り絵もあり、素敵ですね☆ ぜひ、ご覧ください♪

『今年も種が取れました！！』

朝顔の花から
たくさんの種が
取れました☆



種が欲しい方は、スタッフへ
お声掛け下さい。

今回は、折り紙を中心に
貼り絵や切り紙も入れ、
色んなパターンの作品が
出来ました！！
元気いっばいの
夏らしい作品です♪
入所の方も通所の方も
見た方が皆さん「素敵ね」
「すごーい」「元気が出る」
など沢山のお声を頂きました。
ご協力いただいた皆さん、
ありがとうございました☆

8月号のお便りで紹介できなかったので
紹介します！！

テーマ「8月だよ!!ひまわり集合!!」

8月



※9月分の作品は10月号で紹介します!!
お楽しみに♪

「職員リレー」



皆様こんにちは。通所リハビリの堤善照（つつみよしてる）です。前回この『職員リレー』を担当した時は、息子達が小学生でした。現在長男は高校生、次男は今年高校受験と、日が経つのは本当に早いな～と感じながらこの文章を入力しています。

最近ゴルフを始めました。仲良くしている方からゴルフに誘われ、興味はあると伝えたら、その周囲にいた方々から道具一式を譲り受ける事が出来、3日後には『打ちっぱなし』に行っていました。

私は運動が好きで、特に球技は全般的に自信がありました。ゴルフも止まっているボールを打つだけだからと思っていたのですが・・・ゴルフは他の球技とは全くの別物でした。

ま～打ったら右に曲がる曲がる、曲がる！YouTubeで勉強し、原因は何となくわかるのですが全然改善できません。一緒に行く方々のアドバイスも実りませんでした。

そんな中、ついにこの9月にコースデビューが決まりました。当日何打打ち、何個ボールを無くすのか・・・本当に楽しみです。

40代で始めた新しい趣味、長続き出来たらいいなと思います。



次回は 辻 徹也 さんが担当します。