

# 虹の便り

令和6年12月号

福岡県  
博多駅



## 「面会について」

1月1日から1月3日の間は閉館となります。洗濯物の受け取りもできません。それに伴い、面会も中止となります。

1月4日から面会の再開となります。

インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎が流行しています。症状も軽症の方が多いようなので、罹患していることに気づきにくいようです。

面会をされる方、近親者の方の体調把握には留意をしてください。

## 「通所リハビリ・年末年始の休みについて」

1月1日(月)、2日(火)、3日(水)を休みとさせていただきます。

1月4日(木)から新年の開始となります。

## 理美容について

通所理美容日 12月23日(月)、24日(火)

1月27日(月)、28日(火)

入所理美容日 12月10日(火)、25日(水)

1月14日(火)、29日(水)



## 「通所リハビリ」

久しぶりに焼き芋をしました。

直火で焼くとすぐに焦げて水分が飛んでしまうため、濡らした新聞紙で包みアルミを巻きます。アルミの中で蒸すイメージです。

炭火で調理すると香りも良いです。大きめの芋だったんですが、皆さんよく召し上がられていました。



## 「クリスマス飾りつけ」

HALLOWEENが終わればXmas🎄

楽しみがたくさんあるのはいいことです。





## 「月刊リハ♪」

12月に入り、ようやく寒さが身に染みるようになってきましたね。

さて、今年も残すところの残りわずかとなりました。

毎年恒例の今年の一文字は何になるのでしょうか？

皆様にとって今年はどうな1年でしたか？

自分の今年一年を振り返り、自分自身の一文字を考えるのもいいですね☆

考えた方は、良ければ教えてくださいね!!

今月のテーマは

メリー・クリスマス♪



## 11・12月の壁面を紹介します☆



11月はイチョウ並木を作りました。  
黄色のイチョウの葉や  
落ち葉は、一枚ずつ皆  
さんが折り紙で一糸懸命  
に折ってくれたもの  
です。

並木の立体感が出るように、並木のバランスを現場監督となり  
教えて下さった方のおかげで立体的な作品に仕上がりました!!

## 「職員リレー」



12月に入り寒い日が続いていますが、皆様いかが  
お過ごしでしょうか。

介護職員の長嶋です。

今回、どんな事を書こうか悩みましたが癒しについて書きたいと思います。

私の趣味はドライブをしたり、旅行することが好きで年に何回か友人と旅行やドライブへ出かけます。家での癒しは好きな匂いのお香を焚いたり、お風呂時間に好きな入浴剤を入れてリフレッシュしています。

今、1番の癒しは2年前から飼い始めたデグーの「ちょこ」です。多分、デグーってどんな動物？と疑問に思われる方も多いと思います。デグーは通称歌うアンデスのネズミと言われており、感情を鳴き声で伝えます。例えば、嬉しい時とかは「pipipi」「pipi、pipi」ご機嫌な時は「ピヨピヨ」「pipipipi」甘えたい時に「キュー」「キューイ」怒っている時には「プー!」「プギ!プギ!」等鳴き声でコミュニケーションをとります。また、げっ歯類の中では知能が高く人間でいうと3歳児と同等の知能があり簡単な芸を覚えてくれます。

我が家では単頭飼いをしていたのですが、本来デグーは群れで生活をする動物です。今年8月にペットショップで一目惚れしたデグーに出会ったのでこの子だったら先代と仲良く出来るのではないかなあ〜とお迎えし名前を「むぎ」と付けました。2匹で仲良く生活できるのか初めはドキドキでしたが、喧嘩することもなく過ごして色々な鳴き声や芸をして楽しませてくれます。

毎日、むぎちょこの関りで今度はどんな芸を教えようか考えています。



次回は 仲西 久美さんが担当します。