

虹の便り

令和7年2月号

熊本県
阿蘇中岳



「おせち料理」

お正月はおせち料理をお出ししています。
写真の盛り付けにご飯、お吸い物を付けています。



常食



やわら

「外に出る機会」

感染予防、感染力の低下もあるのでしょうか、クラスターにならずに経過しています。

外部研修、外出の機会も減っていたので、春先から機会を増やしていけそうです。

理美容について

通所理美容日 2月17日（月）、18日（火）
3月24日（月）、25日（火）
入所理美容日 2月11日（火）、26日（水）
3月 4日（火）、26日（水）



「通所リハビリ」

老健近くの日吉神社に初詣で出かけました。小高い所にあるため早良地区の景色を一望することができます。



おみくじ

年始はおみくじですよ。私は大吉が出るまで引き続けます。



「月刊リハ♪」

今年は花粉の飛散が早く期間も長いという情報が出ていますが、皆さんは花粉症の症状は出ていませんか？
山に目を向けると、杉の木が茶色になっているのがわかるので、花粉も今か今かと飛び出すのを待っているのでしょうかね…
一刻も早く飛散が終わりますように！！

今月のテーマは「潤開の梅」です☆



皆さんが塗ってくださった一輪の梅の花が集まって、
大きな梅の大木となりました！！

塗り方や色使いなど人それぞれで見ているだけで元気になれる作品となっています☆

入所・通所の方たちもこの梅の木を見上げ「素敵ね」「きれいね」と喜ばれていましたよ♪

リハビリ室入口に貼ってありますのでぜひ見てください！！

おみくじ

おみくじを引いた後は、皆さんの素敵な笑顔が見られていました♪



正月におみくじを引きました☆
おみくじは、1月いっぱい結び所に結び、その後は神社へ納めさせていただきました。

「職員リレー」



こんにちは、入所の介護主任をしております中村純子です。
私の父親について紹介します。父は現在74歳になります。

父は趣味多彩で、退職後はゴルフ・アマチュア無線・朝の散歩や町内会長を務め、地域の行事に参加したり、週に2回青パトに乗ってのパトロールをしています。時にはパソコンで映像の編集をし、夏休みのになると大学で子供達にロボット等を作る事を教えたり電気や電子工学の楽しさを教えていて年中忙しくしています。

父は大分県出身で幼少期は川で鰻や鯉・鮒を捕り、鯉こくや鮒刺しを作っていたようです。

そんな父は、令和六年春の叙勲に際し「瑞宝単光章」を受賞し皇居に参内し天皇陛下にお言葉を賜わり感謝の極みを感じたようでした。上京した時に観光し、日本一の高さの麻布台ヒルズの森JPタワー（地下5階、地上64階、高さ330M）にも立ち寄り感動したようです。4年後には東京駅前にそれを抜くビルが建築完成みたいです。

そんな私の自慢の父は誰に似てるかというと、舘ひろし、五木ひろし、アーノルドシュワルツネッガーを足して3で割ったような雰囲気です（笑）

すみません、こんな場をお借りして父の自慢してしまっ。

次回は中村 渚さんが担当します

