さわら老健センター

虹の便り

令和7年6月号

大分県 平治岳



「事務管理者 交代」

法人内の異動に伴い6月から事務管理者が 変更になっています。

新任の事務管理者

「平戸 紀人」

よろしくお願いいたします。



「お知らせ」

○介護保険負担限度額認定証(入所中・短期入所利用の方)

今年度も6月中旬以降に申請用紙が自宅に届くようになっています。 記入方法・手続きが不明な方は受付に来所下さい。代行申請をおこないます。

○差し入れについて

食中毒が心配な季節となります。

特に果物類はいたみやすいので、一回で食べきれる量をお願いいたします

理美容について

通所理美容日 6月23日(月)、24日(火)

7月28日 (月)、29日 (火)

入所理美容日 6月10日(火)、25日(水)

7月 8日 (火)、23日 (水)



「通所管理者 交代」

法人内の異動に伴い6月から通所管理者が 変更になっています。

新任の管理者

「内野 裕樹」

よろしくお願いいたします。



「インテリア (interior)」

毎月テーマを決めて壁飾りを作成しています。

作成した飾りは通所フロアに飾っています。ただ照明が当たらないので少し暗い感じになっていました。それではもったいないため、照明を増設しライティングをすることにしました。優しい灯りが当たるので、雰囲気がとてもよくなりました。評判もよいです。見学は自由なのでいつでも来所されてください。1階の壁紙にも増設を予定しています。



明るさの違いが分かるのではと思います。

右奥のソファの場所にも飾りを 置く予定で照明もつけます。

「レクリエーション」

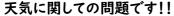
ティッシュボックスで高低差を作り 風船を入れるゲームです。

みんなで協力しながらゴールを目指 します。



「月刊リハ」

6月に入り、蒸し蒸しとした日が多くなりましたね。 突然ですが…



皆さん一度は聞いたことがあるとは思いますが、 「ツバメが低く飛ぶと雨が降る」という言い伝えがあります。 なぜ、そのように言われるでしょうか? (※答えは下にあります☆)



今月のテーマは「梅雨の時期が来ました」



皆さんの塗った紫陽花は凛として おり、カラフルな傘が可愛らしい 作品となっています☆ 雨のしずくは、紙を貼り合わせ立 体的になっており、作品とともに 6月らしさを演出しています!!



ベランダより

今年もイチゴが 実りました♪



はつか大根も 穫れました☆

満開に咲いた撫子!!





紫陽花を頂きました☆ 色とりどりの紫陽花を 見て、皆さん喜ばれて いました♪

☆クイズの答え☆

エサになる虫は、空気中の湿気が多くなると羽に多く水分を含み重くなり低い位置で飛ぶから

「職員リレー」

こんにちは。入所スタッフの西田周平です。 観葉植物を育てていて、自宅に50株ほどの植物が あります。

観葉植物は葉のきれいな種類が多く、ピンク色や



シルバーに輝くもの葉脈に特徴のあるものなど様々です。暖かくなってきて からは植物たちも冬の眠りから一気に目覚め急成長を見せています。我が家 の植物を少しだけ紹介します。

上段左からビカクシダという鹿の角のように葉が生えるもの。次にベゴニ アの一種でジニー銀河というピンクや白の斑が入るもの。次にアンスリウム のドラヤキというきらきらのシルバーの葉脈が入るもの。下段のアガベと言 う非常に鋭い棘が出るもの。

どれもかっこいい植物ばかりです。ぜひ育ててみてはいかがですか?

「ビカクシダ」



「ジニー銀河」



「アンスリウム」





「アガベ」

次回は 西 千旺里 さんが担当します。