

虹の便り

令和7年9月号

朝倉市
林流抱え大筒



「面会の再開」

8月末から面会を再開しています。

最近のコロナは無症状が多いため、無自覚の方も多いようです。のどの違和感
は共通してみられる症状のようですが、意識しておかないと感染の認識もないま
ま見過ごしてしまいます。

施設の構造上、クラスターになりやすいため皆さん気を付けていきましょう。

「夏の思い出」

東京国際フォーラム



行田市 田んぼアート

玄関の壁紙にもしていましたが、早い時期の
写真だったので見ごろに行ってきました。
コントラストが強くなっていますね。

「理美容」

通所理美容日 9月29日（月）、30日（火）

10月27日（月）、28日（火）

入所理美容日 9月9日（火）、24日（水）



「通所リハビリ」

暑い日はかき氷ですね。

かき氷は手軽に涼をとることができるのでいいです。

お店で食べるかき氷はなぜあんなに高価なのか不思議でなりません。素は水な
のにと思います。



「大きなスイカ」

ご利用者様にスイカをいただきました。

5kgはある重さでした。

このあとみんなで美味しくいただきました。



「月刊リハ♪」

9月に入り、朝晩は涼しくなり過ごしやすくなってきましたね。

夕方になるとツクツクボウシヒグラシの鳴き声が聞こえてくるようになりました☆

まだまだ残暑は厳しいですが、日に日に秋も近づいてきていますね！



8月号のお便りで紹介できなかったのを紹介します！！

テーマ「満開のひまわり」です☆



今回は、折り紙を中心に元気いっぱいの作品が出来ました！！

花びらは一枚一枚折ったものを組み合わせて一輪のヒマワリとなっています。葉っぱも一枚一枚葉脈を書き込んでくれました♪ご協力いただいた皆さんありがとうございました☆

今月は 『実りの秋』です♪

皆さんが塗ったブドウ・柿・ナシがとっても美味しそうですね！！

見るだけで食べたくなります☆

今月は秋の訪れを感じられる作品となりました！！

カゴ盛りの野菜も秋らしさを引き立ててくれています。

ぜひ、ご覧ください♪



ベランダより



利用者から頂いた朝顔の種から花が咲きました！！
キレイなブルーで、
去年の種から咲いたピンクの花と一緒に元気に咲いてくれています☆



「職員リレー」

秋涼の候、朝夕はいくらかしのぎやすくなってまいりました。いかがお過ごしでしょうか？私、6月から、さわら老健センターで筋務しております、平戸紀人（ひらどのりひと）と申します。早いもので3ヵ月が経過いたしました。はじめましての意味も込めて、少し自己紹介をさせていただきます。生まれは長崎県の小さな離島で、いまだに信号もないような所です。現在は長崎本島と橋でつながっておりますが、島全体が一つの家族のような田舎でございます。実は、わたくし今年、年男（巳年）をむかえ、いろいろな意味でこれまでの人生を振り返っております。様々な方と出会い、様々な出来事を踏まえ、日に日に増えるストレス



【何事も全力投球】をモットーに、最近はお魚釣りに出かけております。娘の冷たい視線をものともせず、釣れもしない時間を過ごすことが、ひと時の癒しを感じております。。。が！たまに釣れた海の恵みへは、命の尊さと、感謝の意味を込めて、美味しくいただいております。

釣りをしている間は、日頃の悩みも忘れ、ただただ、見えぬ海の中を想像し、人間のちっぽさを痛感しながら、ぶかぶかと波に揺られながら、日々の己の振り返りを行っております。ちなみに→右のお魚は『キジハタ』という根魚です。決して伊都彩々で購入したものではありません。



キジハタとか、アラカブは、白身で弾力があり、釣れた場所で身の味が変わるととても奥深いお魚です。大きな口で一気に餌に食いついてくるハングリー精神、また、成長がとても遅く一年で2センチほどしか成長しないという点に、とても魅力を感じております。成長が遅いという点は、自己にも当てはまるのからこそ、親近感すら持てるお魚だと思っております。

福祉の世界に飛び込み、ああでもない、こうでもないとの試行錯誤をくりかえしながら、今の自分があります。これからも、たくさんの出会い、経験を積み重ねていくことで、よりよいさわら老健センターとなれるよう、精進したいと覚悟を決めておりますので、皆々様、温かいお心と、きびしいお言葉頂戴したく思っております。宜しくお願い致します。

次回は 古田幸介 さんが担当します。

