

さわら老健センター

虹の便り

令和7年10月号

東京都

森ビルから撮影



「インフルエンザ問診票」

11月から入所のご利用者様、職員のインフルエンザワクチンの接種を始めます。問診票の記入が必要になりますので、受付にお立ち寄りください。

「消防学生訪問」

活気ある行動で元気をもらいました!!。

来年もよろしくお願ひいたします。



理美容について

通所理美容日 10月27日（月）、28日（火）

11月17日（月）、18日（火）

入所理美容日 10月 14日（火）、22日（水）

11月11日（火）、26日（水）



「通所リハビリ」

敬老会を開催しました。皆さんのかわいい笑顔に元気を分けてもらっています。これからも、お互いの笑顔で毎日過ごしていきましょう。



「飾り製作」

達磨を製作しました。



「月刊リハ♪」

朝・夜は随分と過ごしやすくなってきたね。

外へ目を向けると、彼岸花が咲いていたり、銀杏が落ち始めたり秋らしい風景が見られ、秋の気配は感じられるようになってきましたが、昼間はまだ暑い日が続いていますね…

気温に合わせた服の調整が必要な季節となりましたが、毎日、天気予報（気温予報）とにらめっこをして、どの服にしようかな？と悩んでいます！

10月のリハビリ室の壁面は
『コスモス畠』です♪



ベランダより

にちにち草が満開に☆
可愛らしい花が沢山、
咲いてくれました！
エレベーター側の
窓から見えるように
置いてあるので、
ぜひご覧ください♪



色とりどりのコスモスが一足先に満開に♪
見ているだけで、元気になれるような満開の
コスモス畠となっています!!

ご自分で塗ったコスモスはどれでしょう?
同じ絵でも、一人ひとり塗り方が違い花の
雰囲気も違うので、その違いを楽しみな
がらご覧ください☆

10月の壁面を紹介します☆
『実のなる木』です♪



今回の壁面は実のなる木です!!
何の木か分かりますか?

- 右はリンゴの木
- 左は柿の木

リンゴも柿も折り紙で出来ており、
思わず食べたくなるような作品と
なっています☆

「職員リレー」

こんにちは。介護福祉士の古田です。

書かせていただくのは二回目となります。

9月下旬に夏季休暇を頂き、出身地の鹿児島県へ行ってきました。

鹿児島で有名なのがラーメン。福岡のラーメンとは違い、豚骨と鶏ガラや野菜をブレンドしたあっさりしながらもコクのあるスープです。麺は中太のストレート麺なのが特徴です。また、ラーメンが出来上がるまで大根の漬物を食べて待つのも鹿児島だけかもしれません。帰省の度に食べるのを楽しみにしていたので今回もいくつかのラーメン店を巡ってきました。

地元は桜島ではありませんが、学生の頃の懐かしい味を求めて桜島フェリー内で食べができるうどんを食べてきました。かれこれ、25年以上前によく食べていました。鹿児島県民の方でしたら一度は食べたことがあるのではないでしょうか？鹿児島港から桜島港へは航海時間は約15分、景色を眺めながらのうどんは格別でした。

その他にも、サウナを趣味にしているのでお目当ての施設に行き、サウナ後は友人達と屋台村や天文館へ。知人のお店に行き鹿児島グルメと焼酎を堪能してきました。

二泊三日、とてもいい旅でした。気分転換になったので、また入所者の



次回は 古谷 媛花さんが担当します。

