

さわら老健センター

# 虹の便り

令和7年11月号

佐賀県  
綾部神社



## 「ろうけん祭」

10月19日、6年ぶりの「ろうけん祭」無事に開催をすることができました。  
多くの方に来場いただき、盛り上りりました。



## 理美容について

通所理美容日 11月17日（月）、18日（火）

12月29日（月）、30日（火）

入所理美容日 11月11日（火）、26日（水）

12月 9日（火）、24日（水）



## 「通所リハビリ」

日中も過ごしやすくなってきました。

那珂川の現人神社や三瀬方面、木の葉モールに出かけてきました。



## 「よかとこネット文化祭の作品を作製中」

早良区南部圏域の事業所が集まって文化祭を開催します。前回がコロナ前だったのでかなり久しぶりです

大きな作品の各パーツを事業所で作製することになっているので、完成後が楽しみです。



## 「月刊リハ♪」

急に朝・晩が寒くなってき、いっきに秋めいてきましたね！

最近はイチョウ並木が色づいてきて来ており、見た目にも秋を感じられるようになってきました☆

昼間との温度差も大きいので上着などで調節しながら過ごしていきましょう。

### 今月のテーマは「紅葉狩り」です



色とりどりの紅葉が秋らしさを演出してくれています。  
紅葉が下から進んでいる様子も楽しめますよ♪  
ご自分で塗った作品がどこにあるか探しながら紅葉狩りを楽しんでくださいね☆  
他の所にも、秋の作品があるので見て下さいね！



### 11月の壁面を紹介します



※イチョウの葉っぱが増えていく予定です♪  
お楽しみに！！

11月は移乗並木です！！  
きれいな黄色のイチョウはお花紙を、蛇腹に折り折筋に合わせて切り、紙を広げたものです。間に見える葉は1つ1つ折って下さった物です。

イチョウ並木なので並木道をイメージした奥行きのある素敵な作品となりました☆  
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。  
今後も、よろしくお願ひします！！

## 「職員リレー」

皆さんこんにちは。入所スタッフの吉谷媛花です。

今回初めて書かせていただきます。さわら老健センターにきてもうすぐ1年になります。

ここからは私が好きな男性アイドルについてお話しさせて頂きます。

現在私は「嵐 Hey ! Say!JUMP Number\_i」のファンクラブに入っています。アイドルを好きになったきっかけは14年前のまだ私が小学生の頃。嵐を歌番組で見た時に大野智さんのギャップに惹きました。そこから色々なグループを見ていたらいつの間にか3つものファンクラブに入っていました。今年はキンプリと山田涼介さんのソロライブに行きました。何回もライブを行っているのに登場する瞬間はワクワクドキドキで凄くキラキラしていて夢じゃないかと思っていたら、あっという間に終わっています。11月は2日間「Number\_i」12月は「Hey!Say!JUMP」のライブに行って来ます。全力で楽しめます！

そして来年は嵐のラストライブ。ファンクラブに入っている方が優先に申し込めるので14年間応援してきたからには絶対に会いに行きたいと思います。



次回は 保坂 和宣さんが担当します。