

さわら老健センター

# 虹の便り

令和7年12月号

福岡県  
博多駅



## 「面会について」

1月1日から1月4日の間は閉館となります。洗濯物の受け取りもできません。それに伴い、面会も中止となります。

1月5日から面会の再開となります。

インフルエンザが流行しています。今年は変異株もあるので、2回感染することもあります。

体調管理には気を付けてください。

## 「通所リハビリ・年末年始の休みについて」

1月1日(木)、2日(金)、3日(土)を休みとさせていただきます。

1月5日(月)から新年の開始となります。

## 「理美容について」

通所理美容日 12月29日(月)、30日(火)

1月26日(月)、27日(火)

入所理美容日 12月9日(火)、24日(水)

1月13日(火)、28日(水)



## 「通所リハビリ」

今月も三瀬 那珂川方面に出かけてきました。

三瀬にしゃくなげ公園があります。隣接しているレストランの雰囲気がとてもよく、定食など美味しかったです。



## 「クリスマス飾りつけ」

HALLOWEENが終わればXmas

楽しみがたくさんあるのはいいことです。



## 「月刊リハ♪」

先月末から、急に寒くなり、雨かと思ったら雪が降っていて本格的な冬の訪れを感じるとともに、年の瀬に気ぜわしさも感じられるようになってきました。今年の流行語大賞に高市総理大臣の「働いて」×5が受賞されましたね！！日本初の女性総理大臣なので、同じ女性として頑張って欲しいと思います☆今年はどんな1年でしたか？皆様にとって来年も良い1年となりますように！また来年もよろしくお願ひいたします。

## 今月のテーマは「メリークリスマス♪」



リハ室内・入口周辺にかけて、クリスマス一色になりました！！クリスマスはキラキラとしていて、見るだけでもワクワクしてきますね♪



大きなリースも出来ました！！お花紙で作った花を1つ1つ貼って作りました☆大きなリボンもお花紙で出来ていますよ。ぜひご覧ください♪



素敵な笑顔でパシャリ☆小さなツリーが手にちょこんと乗っています♪



## 「職員リレー」

支援相談員の保坂 和宣です。

先日、朝の情報番組で（児童精神科医）佐々木正美氏の本が少しだけ紹介をされていました。久しぶりに懐かしい名前を聞きました。



仕事の関係もあり、佐々木氏の本を読んだり講演会に行ったことがあります。印象に残っている本の内容が「過保護と過干渉」についてです。20年ほど前になりますが、この内容を読んだときに親・子供・仕事など、関わられ方、関わり方が過保護だったのか過干渉だったのか。振り返り意識するようになったのを覚えています。

佐々木氏による過保護と過干渉の解釈ですが、「過保護：求めることをやりすぎる　過干渉：求めていないことをやりすぎる」「過保護は自立の芽を育て、過干渉は自立の芽を摘む」。今までの親のあの時の関りがどちらだったのか、子供への関り、仕事の教え方教えられ方。その結果、どのように感じたのか、どのような組織になっているのか「あーなるほどな」と納得し、自分の関り、他者の関りを客観的にみるようになりました。過去の関りは変えることはできないので、子育て仕事に関しては主体の意見を聞くように、過干渉にならないように意識をするようになりました。この考えが正しいのかはわかりませんが、間違ってはいないのかなと今も思います。機会があれば読んでみてください。児童に関する内容ですが、社会人にも応用できる内容だと思います。



写真は本文とは関係がないのですが、今年の誕生日は日本一の長岡花火を観に行きました。

九州の花火とは質が違うのでぜひ行ってください。

次回は

星本優衣さんが担当します。