

# 虹の便り

糸島市

通称 紫陽花寺

2026年6月号



## 「Instagram開設」

遅れましたが、さわら老健センターのInstagramを開設しました。

老健内での活動や情報の発信を行っていかうと思ひます。

QRコードを読み込んでください。機種によってはインスタのカメラからしか読み込みができないかもしれません。



## 「お知らせ」

### ○介護保険負担限度額認定証(入所中・短期入所利用の方)

今年度も6月中旬以降に申請用紙が自宅に届くようになっています。

記入方法・手続きが不明な方は受付に来所下さい。代行申請をおこないます。

### ○差し入れについて

食中毒が心配な季節となります。

特に果物類はいたみやすいので、一回で食べきれぬ量をお願いいたします。

## 理美容について

通所理美容日 6月23日(月)、24日(火)

7月28日(月)、29日(火)

入所理美容日 6月9日(火)、24日(水)

7月14日(火)、22日(水)



## 「通所リハビリ」

5月も糸島方面に出かけてきました。

気候も良くドライブにちょうど良い時期でした。

糸島は人気観光地になりましたね、どこに行っても人が多いです。



千寿院の滝



サンセットロード

千寿院の滝は人が少ないのでのんびり過ごすのにちょうどよいです。

## 「野球観戦」

5月30日野球観戦に出かけました。

交流戦 対広島戦でした。きっちり勝利を収めました。次の日も勝ったので3連勝でした。



## 「月刊リハ」

6月に入り暑さと湿度が上がってきましたね。

昼間と朝・夜の気温差も激しいので体調管理が難しい時期でもあるので  
気をつけていきましょう！

今月のテーマは「🐸カエルの合唱🐸」



皆さんの塗った紫陽花と、カラフルな傘が可愛らしい作品となっています☆  
下には可愛らしいカエルたちが皆さんを元気よくお出迎えしてくれています！  
今回は絵の前に立体的な傘や雲やずくがつるされており、角度により見え方が変わるのもお楽しみください！

### ベランダより



ミニキュウリの芽がスルスクと育っています！！

昨年種から朝顔の芽も出てきました！！



昨年、頂いた紫陽花に今年も花が咲きました♪  
何色の紫陽花になるのか楽しみですよ☆



### ☆5月の壁面☆



エレベーター前の5月の壁面ですよ♪  
皆さんと一緒に作ったつつじの花です🌸  
池の周りに満開に咲いたつつじを見て「きれいね」などお言葉を沢山頂きました！！  
6月はつつじから紫陽花に変わる予定です♪  
どんな作品になるのか、来月号をお楽しみに☆

## 「職員リレー」

こんにちは。入所スタッフの三浦和枝です。

私の趣味の紹介をさせていただきます。

私はDRUM TAOを追いかけて15年になります。

DRUM TAOは和太鼓を中心に和楽器を使用し、世界各国で演奏をしているエンターテインメント集団です。本拠地は大分県竹田市にあります。大太鼓の身体に響く音と篠笛（竹で出来た横笛）の音色にはまっています。

公演で必ず披露する腹筋太鼓は、太いバチを持ち太鼓を足で挟んで体を斜めにした状態で太鼓を叩きます。背中の筋肉が綺麗に見えます。衣装のデザインをコシノジュンコさんが手がけており「筋肉も衣装」と言われています。

8月には本拠地「TAOの里」で夏フェスが開催されます。屋外ステージ「赤兜」は劇場のような音響設備がないので、生の打撃音とメンバーのエネルギーがストレートに伝わってきます。夏フェスではメンバーが売り子となってオリジナルグルメ屋台を出しています。メンバーと話ができ写真撮影もできます。TAOは福岡でも年2回の公演をされていますが、距離の近さは夏フェスです!!ぜひ行ってください。



次回は 山田 尚子 さんが担当します。