

虹の便り

2026年9月号

山口県柳井市
白壁町並み通り



「近隣で感染症が流行ってきています」

夏ですが、近隣の小中学校でインフルエンザが流行っているようです。
冬に流行すると思っていましたが、季節関係なく流行しますね。
皆さんも気をつけましょう。

「早良区南部の観光スポット」

老健がある早良区南部は自然豊かな場所が多く、夏場は避暑地として人気です。その中からおすすめスポットを2つ紹介します。

「オオキツネノカミソリ群生地」

野河内溪谷からも行ける井原山の腹に咲いています。



「中華キッチンまくり」



写真は酸辣麺ですが、担々麺といえは「まくり」と言われるほどの名店。
野河内溪谷の近くに移転しています。

「理美容」

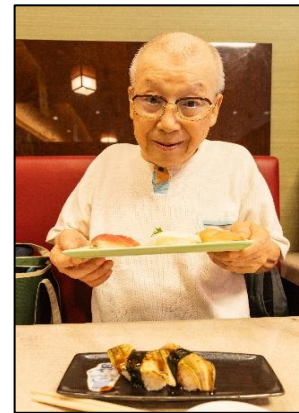
通所理美容日 9月28日（月）、29日（火）
10月26日（月）、27日（火）
入所理美容日 9月8日（火）、30日（水）
10月13日（火）、28日（水）



「通所リハビリ」

那珂川市に新しくオープンしたモールに出かけてきました。モールはゆめマート那珂川を核店舗にして多くの専門店が出店しています。

8月 9月は寿司の「若竹丸」、肉料理の「ブロンコビリー」を選択。食事の後は買い物も楽しみました。



「かき氷」

老健にはかき氷機があるので暑い夏には重宝しています。

入所 通所共に涼を感じることができました。



「月刊リハ♪」

9月に入っても残暑が厳しい日が続いていますが、夕方になるとツクツクボウシやヒグラシの鳴き声が聞こえてくる日もあるので、少しずつではありますが秋めいてきていますね!!

もう少し暑い日が続くそうなので…

こまめに水分をとり体調管理には気を付けていきましょう!



今月のテーマは 「秋」です♪

皆さんが塗った色とりどりのブドウとマスカットです!!

色とりどりに塗った作品はどれもおいしそうで見ただけで食べたくなります☆

残暑が厳しいですが秋の訪れを感じられる作品となっていますので、ぜひ、ご覧ください♪



8月号のお便りで紹介していましたが、ハイビスカスの輪の周りも南国となりました!! ☆アロハ〜☆



今回は、通所の皆さんと一緒に撮らせていただきました
素敵な笑顔でより一段と華やかとなりました♪

ベランダより

ひまわりの花が咲きました!!
太陽に向かって力強く咲く姿を見ると元気をもらえますね☆
窓から見えるので、リハビリ室へ来た際にはぜひご覧ください♪



「職員リレー」

皆さん、こんにちは。リハビリスタッフの吉田です。
早いもので老健に異動してから約1年が過ぎました。
おかげさまで楽しく仕事できています。



もう私の顔は覚えて頂けたでしょうか?

まだ覚えていない方はいらっしゃらないと思いますが…念のため、私の顔を張り付けておきますので、この顔にピンときた方は、「吉田さん!!」とお声掛け下さい。皆さんからの声掛けをお待ちしています!!

それでは私の趣味の紹介をさせていただきます。

ゲームやアニメ、漫画など様々な日本のサブカルに完全に毒されている私ですが一番の趣味は中学3年生から続けているギターです。30年以上飽きることなく続けています(実力が伴っているとは言い難いですが・・・)。

始めた理由は女性にモテたかったからではありませんよ(汗)。基本的にいい曲であればどんなジャンルでも弾きます。一番好きなジャンルはギターが華であるHR/HMです。好きなギタリストもこれまたたくさんいるんですが、一番影響を受けたのはXのhideです。本当に大好きで自分も髪をピンクにしていたこともあります。彼が亡くなった時は本当にショックだったのをよく覚えています。バンドは3つかけ持ちをしていて、定期的にライブもしています。天神近辺で演奏をしていますのでご興味のある方は是非声かけて下さい!!

次回は吉田 慎さんが担当します



僕の愛器達です! ネックが細くて弾きやすく気に入ってます。右の機械はギターの音色を変えるもので実はギターのより高かったりします